



# Het juiste gebruik van Bios Life Super Chlorophyll™ Voor optimale resultaten!

€ 25, =

- Chlorofyl is het natuurlijke levenselixer van de planten.
- Door het vermogen zonlicht in energie om te zetten is chlorofyl noodzakelijk voor het leven van planten.
- Als u ook niet langer “zuur” wilt zijn, gebruik dan nu de kracht van de natuur voor een betere gezondheid en meer vitaliteit.



## Praktijk Zeinstra

Jetske Zeinstra  
06 19 358 009  
info@praktijkzeinstra.nl  
www.praktijkzeinstra.nl

## Bios Life Super Chlorophyll™ biedt u de volgende voordelen, mits op de juiste manier gebruikt

- Bevordert een gezonde balans van de zuur-base huishouding
- Bevat gezonde reinigingsfuncties
- Ondersteunt de zuurstofconcentratie in het lichaam
- Bevordert de stofwisseling en de celstofwisseling
- Helpt het lichaam bij de verwerking van voedingsstoffen

## Neem de volgende tips in acht voor Optimale resultaten

- 's Morgens 1 tot 2 liter koolzuurvrij water mengen met een maatlepel (wordt met het product meegeleverd) Bios Life Super Chlorophyll.™.
- Krachtig schudden. Het mengsel gedurende de dag helemaal opdrinken. Zo ondersteunt u de ontzuring.



### Zuur-opbouwende voedingsmiddelen

Algemeen kan gesteld worden dat zuren ontstaan door het gebruik van eiwitrijke voedingsmiddelen, witte meelproducten, fastfood, alcohol en suiker. Enkele voorbeelden zijn: vlees, worst, vis, schaaldieren, melkproducten, eieren, peulvruchten, mosterd, azijn, koffie en koolzuurhoudende of gezoete dranken.

### Base-opbouwende voedingsmiddelen

Plantaardige voedingsmiddelen worden daarentegen met slechts enkele uitzonderingen (asperges, artisjokken en spruitjes) in het lichaam in base omgezet. Enkele voorbeelden van base opbouwende voedingsmiddelen zijn: fruit, wortelgewassen (zoals selderij, rode bessen, wortels en mierikswortel), bladgroenten, aardappelen, paddestoelen, augurken, look, rabarber, koudgeperste plantaardige olie, amandelen en gedroogd fruit.

