

Yogazeilweekend

7-9 aug. '26 All-in € 250



Ben jij 1 van de max. 11 deelnemers voor yoga
en zeilen op de Friese Meren?

Inschrijven bij Jetske, yogadocent: praktijkzeinstr.nl
Info Reitse, schipper van zijn skûtsje: detrouwehulp.nl

Yogazeilweekend 7-9 aug. 2026 all-in € 250

Programma in het kort

- Ontvangst op vrijdag 7 aug. tussen 16.30 - 17.00. Opstaptelek: Rodenburgwei 2, Boornzwaag, Friesland
- In totaal zijn er 5 yogalessen, zowel dek-yoga als yoga op een eilandje
- Twee overnachtingen op het prachtige skûtsje uit 1926
- Zaterdag en zondag zeilen op de Friese Meren, Zeil- en yoga-ervaring is niet nodig
- Biologisch en vegetarisch eten met roomboter, kaas en eieren. Brood van de Odin-Bakker
- In de avond kampvuurtje en vrije tijd. Wil je muziek? Neem je muziekinstrument mee!
- Alcoholvrij & vrij van andere bewustzijnsveranderende middelen
- Het bedrag mag contant of per tikkie betaald worden op het skûtsje
- Zondagmiddag nog een laatste zeiltocht en rond 17.00 leggen we weer op dezelfde plek aan. Samen zijn we een Yoga-zeil-ervaring rijker!

Inschrijving en praktische informatie

Bij Jetske, yogadocent: 06 - 19358009, info@praktijkzeinstra.nl, praktijkzeinstra.nl
Info over het skûtsje 'de Trouwe Hulp' van schipper Reitse: detrouwehulp.nl